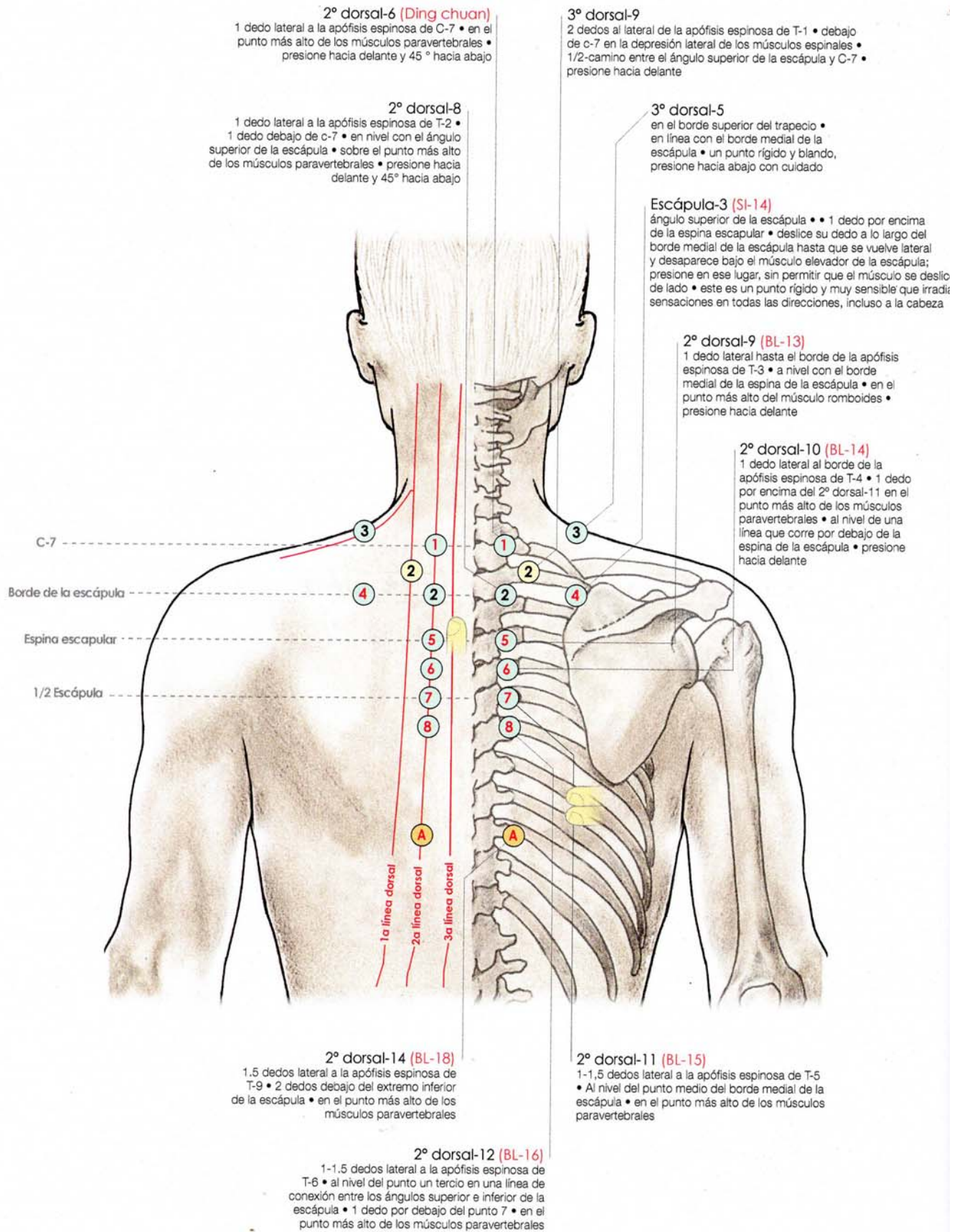


Puntos terapéuticos para Dolores del cuello

[según los protocolos de Wat Pho, Bangkok, Tailandia]
Se trabaja con el cliente en posición sentada o prona.



2º dorsal-6 (Ding chuan)

1 dedo lateral a la apófisis espinosa de C-7 • en el punto más alto de los músculos paravertebrales • presione hacia delante y 45° hacia abajo

2º dorsal-8

1 dedo lateral a la apófisis espinosa de T-2 • 1 dedo debajo de c-7 • en nivel con el ángulo superior de la escápula • sobre el punto más alto de los músculos paravertebrales • presione hacia delante y 45° hacia abajo

3º dorsal-9

2 dedos al lateral de la apófisis espinosa de T-1 • debajo de c-7 en la depresión lateral de los músculos espinales • 1/2-camino entre el ángulo superior de la escápula y C-7 • presione hacia delante

3º dorsal-5

en el borde superior del trapecio • en línea con el borde medial de la escápula • un punto rígido y blando, presione hacia abajo con cuidado

Escápula-3 (SI-14)

ángulo superior de la escápula • 1 dedo por encima de la espina escapular • deslice su dedo a lo largo del borde medial de la escápula hasta que se vuelve lateral y desaparece bajo el músculo elevador de la escápula; presione en ese lugar, sin permitir que el músculo se deslice de lado • este es un punto rígido y muy sensible que irradia sensaciones en todas las direcciones, incluso a la cabeza

2º dorsal-9 (BL-13)

1 dedo lateral hasta el borde de la apófisis espinosa de T-3 • a nivel con el borde medial de la espina de la escápula • en el punto más alto del músculo romboides • presione hacia delante

2º dorsal-10 (BL-14)

1 dedo lateral al borde de la apófisis espinosa de T-4 • 1 dedo por encima del 2º dorsal-11 en el punto más alto de los músculos paravertebrales • al nivel de una línea que corre por debajo de la espina de la escápula • presione hacia delante

2º dorsal-14 (BL-18)

1.5 dedos lateral a la apófisis espinosa de T-9 • 2 dedos debajo del extremo inferior de la escápula • en el punto más alto de los músculos paravertebrales

2º dorsal-11 (BL-15)

1-1,5 dedos lateral a la apófisis espinosa de T-5 • Al nivel del punto medio del borde medial de la escápula • en el punto más alto de los músculos paravertebrales

2º dorsal-12 (BL-16)

1-1.5 dedos lateral a la apófisis espinosa de T-6 • al nivel del punto un tercio en una línea de conexión entre los ángulos superior e inferior de la escápula • 1 dedo por debajo del punto 7 • en el punto más alto de los músculos paravertebrales